

# Nacer y Crecer

Argentina \$20.-  
www.nacerycrecer.com.ar  
Seguinos en 

9 años junto a vos!

**Jimena  
Cyrulnik**

"Seré mamá  
de otro varón"

**El primer  
hijo**

Todo sobre  
el chupete

**Rutina desde  
los pañales**

Embarazo:  
Cuidá tus piernas

**Sexo y  
embarazo**

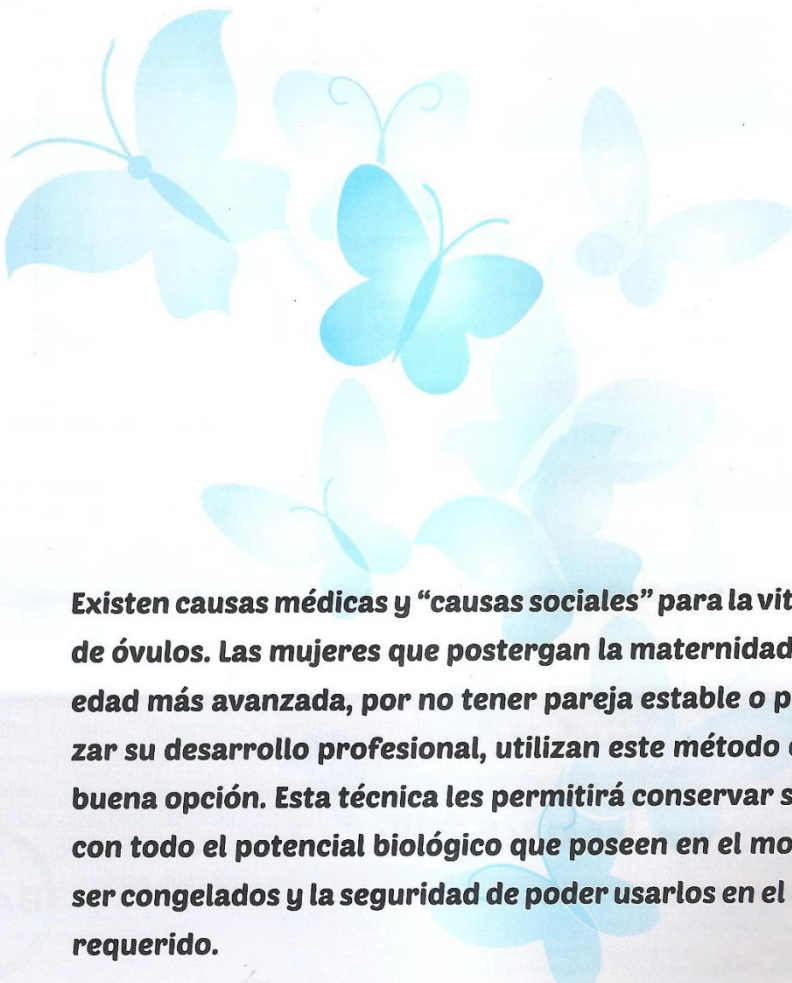
**PLANIFICACIÓN:  
CONGELAMIENTO DE ÓVULOS**

**N°88**  
**Año 2013**



# Congelamiento de óvulos:

## ¿Cuándo, cómo y por qué?



**Existen causas médicas y “causas sociales” para la vitrificación de óvulos. Las mujeres que postergan la maternidad para una edad más avanzada, por no tener pareja estable o por priorizar su desarrollo profesional, utilizan este método como una buena opción. Esta técnica les permitirá conservar sus óvulos con todo el potencial biológico que poseen en el momento de ser congelados y la seguridad de poder usarlos en el momento requerido.**





## VITRIFICACIÓN DE ÓVULOS

### Del congelamiento a la vitrificación

La congelación de óvulos comenzó a realizarse hace tiempo, ya en los 90' existieron intentos por logra tener éxito con este tipo de tratamiento. Sin embargo, había un gran inconveniente: el tamaño del óvulo. El óvulo es la célula más grande del organismo, no existe ninguna que tenga su tamaño y su volumen y, cuanto más grande es la célula mayor es el componente líquido que tiene en su interior.

Durante los primeros intentos, el óvulo se congelaba, pero al tener tanto líquido en su interior éste se congelaba y se formaban trozos de hielo en su interior. Entonces cuando se intentaba descongelarlo, los cristales se rompían y al romperse alteraban todas las estructuras que se hallaban dentro de la célula y que son fundamentales para su funcionamiento. Es decir que podíamos congelar y descongelar pero luego ese óvulo no podía ser fertilizado por los espermatozoides e incluso, si uno inyectaba el espermatozoide directamente en el interior del óvulo (ICSI) fertilizaban muy poco debido a que las estructuras internas estaban dañadas porque las había roto el hielo al quebrarse durante la fase de descongelamiento.

Posteriormente comienza a estudiarse una nueva técnica de congelamiento llamada "vitrificación". Consiste en realizar un descenso mucho más rápido de la temperatura para congelar que en la técnica anterior. Esto provoca una rápida deshidratación del óvulo y al quedar de esta forma no se pueden formar cristales de hielo en su interior y así, al descongelarlo no se rompen las estructuras internas de la célula.

Posteriormente un médico japonés llamado Kuwayama modificó nuevamente la técnica haciendo hoy posible utilizar este método para el congelamiento no solo de óvulos, sino también de embriones, tejido ovárico etc., logrando tener resultados totalmente equiparables a los que presentaban antes de ser congelados. Gracias a esto hoy esta técnica se ha difundido en todo el mundo y es una práctica diaria.

### ¿Cuándo se realiza la vitrificación de óvulos?

En la actualidad existen indicaciones médicas para el

*"Es un tratamiento poco invasivo, rápido, seguro y que otorga a quienes lo realizan una gran tranquilidad en cuanto a su futuro reproductivo. Quita la gran preocupación de la maternidad de sus vidas"*

congelamiento de óvulos e indicaciones no médicas o "sociales". Muchas pacientes que deberán recibir quimioterapia y/o radioterapia por un proceso oncológico podrán curarse de su enfermedad pero tal vez quede como secuela la disminución en la función del ovario o una menopausia precoz porque estas drogas o los rayos pueden actuar sobre el ovario y disminuir la población de óvulos que posee. En estos casos, antes de comenzar con el tratamiento oncológico, pueden extraerse óvulos para ser vitrificados. Estos óvulos mantendrán sus posibilidades de ser fertilizados y producir embriones y posteriores embarazos con iguales posibilidades a las que tenían antes del tratamiento. Existen otra causas medicas como enfermedades del sistema inmunológico como la artritis, lupus, etc., que en algún momento de su evolución pueden requerir la utilización de drogas que pueden alterar la función ovárica; enfermedades de la sangre, vasculares y otras, también pueden necesitar recurrir a la vitrificación de óvulos.

También existe un trastorno genético llamado Síndrome de Turner que afecta a una de cada 2500 recién nacidas. Se caracteriza por algunas alteraciones físicas y por trastornos posteriores en el desarrollo sexual - en promedio solo cerca de un 5% de ellas podrán lograr un embarazo -, por lo demás podrán llevar una vida normal. En los cuadros de esta enfermedad la vitrificación es una alternativa muy buena para proteger la futura fertilidad.



## ¿Cómo se realiza la vitrificación? ¿Cuánto tiempo se pueden congelar los óvulos?

Se administra medicación inyectable en forma subcutánea que las mismas pacientes puedan aplicarse sin problemas. Mientras lo hacen deben realizarse controles ecográficos cada dos días y todo este tiempo de preparación les lleva aproximadamente diez días. Cuando los ovarios responden y los folículos donde se hallan los óvulos tienen un buen tamaño, se programa la aspiración de los mismos para dos días después. La aspiración se realiza con una anestesia mínima, en quirófano, y a través de la ecografía transvaginal se aspiran los óvulos que serán vitrificados. El procedimiento de aspiración dura pocos minutos y la paciente se retira a su hogar realizando entre 24 y 48 hs de reposo relativo.

Los óvulos quedarán vitrificados durante el tiempo que ella requiera para utilizarlos, ya que la vitalidad de estos óvulos se mantienen por muchos años.

Como vimos, es un tratamiento poco invasivo, rápido, seguro y que otorga a quienes lo realizan una gran tranquilidad en cuanto a su futuro reproductivo. Quita la gran preocupación de la maternidad de sus vidas y, a la vez, otorga una real esperanza de poder tener hijos independientemente del motivo que haya llevado a realizar el tratamiento.

**NyC**  
copyright

## Quando se posterga la maternidad

Por otro lado, se dan como dijimos antes, las indicaciones no médicas o "sociales" para este tratamiento. En los últimos años se han dado cambios en lo social de forma vertiginosa y entre ellos, el cambio del rol de la mujer ha postergado en la mayoría de los países la maternidad y la búsqueda del primer hijo. Esto ha hecho que muchas mujeres cuando buscan un embarazo ya no pueden hacerlo en forma natural o que las posibilidades con sus propios óvulos sean muy pocas.

La vitrificación de los óvulos para mujeres que no buscan en la actualidad hijos, por no tener pareja estable o por priorizar su desarrollo profesional, es una buena opción. Esta técnica les permitirá conservar sus óvulos con todo el potencial biológico que poseen en el momento de ser congelados y la seguridad de poder usarlos en el momento requerido.

