

Poliquistosis ovárica: síntomas y pronóstico



Afección que causa esterilidad, la poliquistosis ovárica puede afectar a mujeres de todas las edades, provocando, además, irregularidades menstruales, acné, caída del pelo y obesidad localizada en caderas y abdomen.

prevenir muchas de las complicaciones más importantes que pueden verse en el futuro de las pacientes. Muchas recurren a endocrinólogos, dermatólogos, nutricionistas, diabetólogos, etc. antes de pensar en un origen ginecológico y obtener el tratamiento adecuado."

Cambios en el estilo de vida

Las medidas terapéuticas deben iniciarse con cambios en el estilo de vida: realizar ejercicio físico y mantener una dieta rica en frutas, verduras, pescados, donde no falten los alimentos ricos en antioxidantes como el salmón, atún y té verde, por ejemplo, son variaciones indispensables. "En una segunda línea de tratamiento, para las mujeres con exceso de peso, y en las que se compruebe lo que llamamos resistencia a la insulina, se utiliza una droga llamada metformina que ayudaría a modificar las alteraciones metabólicas y a adelgazar", afirma Quintana. "Las mujeres con infertilidad deben recurrir a medicación que sirva para lograr la ovulación y mejorar, a su vez, la calidad de los óvulos; en algunos raros casos puede requerirse la cirugía laparoscópica y hasta la fertilización in vitro, si con la PCO coexisten factores tales como una edad avanzada de la mujer, un factor masculino alterado o la falta de éxito en los tratamientos previos."

En resumen, la PCO es un trastorno muy frecuente, que afecta a la mujer en las diferentes etapas de su vida y que debe ser diagnosticado y tratado lo antes posible, para prevenir complicaciones en el futuro. ■

La PCO (Poliquistosis Ovárica) es el cuadro hormonal más frecuente que disminuye la fertilidad en las mujeres. Llega a una frecuencia de entre el 7 y el 10% de la población general, y si bien fue descrito en 1930, desde ese momento hasta la fecha ha cambiado su concepto, tratamiento y posibilidades de cura. Según el doctor Ramiro Quintana, especialista en medicina reproductiva y preservación de la fertilidad, consiste fundamentalmente en un aumento del número de óvulos en los ovarios de la mujer. "Este cuadro clínico se acompaña de síntomas como tendencia a la obesidad localizada en abdomen y cadera, caída del pelo, acné, piel grasa, necesidad de depilarse con mayor frecuencia de lo habitual, celulitis, irregularidades menstruales (atrasos o ausencia de menstruación)", afirma el médico. Y agrega: "Esto

también puede estar acompañado, a veces, de trastornos en análisis normales en sangre y/o aumento en el número de óvulos, en una ecografía. Es raro que estos síntomas aparezcan todos juntos, y la combinación de sólo algunos de ellos, sirve para realizar el diagnóstico de esta afección".

Motivos de consulta

En la edad pediátrica puede manifestarse por obesidad o aumento en el perímetro del abdomen. En las adolescentes,

los trastornos de la piel, la obesidad y las alteraciones menstruales son las más frecuentes. En la edad reproductiva, en cambio, los trastornos menstruales y la falta de embarazo son los motivos más frecuentes de consulta. Y luego de la menopausia, la obesidad, la hipertensión arterial, la diabetes y la enfermedad cardiovascular son los que más se repiten. Como vemos, la PCO presenta síntomas a lo largo de toda la vida de la mujer. "El médico debe estar muy atento para diagnosticar lo antes posible este cuadro, ya que podrá

“En la edad pediátrica la PCO puede manifestarse por obesidad o aumento en el perímetro del abdomen. En las adolescentes, los trastornos de la piel, la obesidad y las alteraciones menstruales son las más frecuentes.”