

Nacer y Crecer

Argentina \$26.-
Recargo envío interior \$2.-
www.nacerycreecer.com.ar
Seguinos en 

10 años junto a vos!

N°94

Año 2014

Vanina Escudero

"Busqué mucho este bebé"

**LLEGA UN
HERMANITO**

¿Qué hacer con los celos?

Obesidad infantil

Estrategias efectivas
para que coman sano

Curso de parto

Dudas y miedos más comunes

Sexo y embarazo

¿Todo cambia?

EMBARAZO

LA DIFÍCIL TAREA DE DEJAR EL CIGARRILLO



Donación de ÓVULOS

¿Cuándo y por qué realizar este tratamiento?

La donación de óvulos brinda la posibilidad de ser madres a mujeres que por diferentes motivos (problemas de salud, infertilidad o por su edad avanzada) no pueden concretar un embarazo con sus propios óvulos. La ovodonación no es un tratamiento sencillo pero aumenta en un 50% las posibilidades de embarazo.



La ovodonación es la técnica de reproducción asistida mediante la que el óvulo obtenido de una donante es fertilizado a través del espermatozoide de la pareja de la receptora o por el semen de un donante.

A la hora de hacer una ovodonación es importante considerar que el óvulo que será implantado no es una persona sino una célula que no ha estado en contacto con otra persona que no sea la mujer que va a recibir el óvulo.

Antes de eso, pasó un par de días en un laboratorio y luego fue colocado en la mujer y fertilizado. El desarrollo del embarazo es como el de cualquier otro.

El embrión implantado, aunque provenga de un óvulo donado, solo conocerá esa sangre, los olores y temperatura de ese cuerpo, sus hormonas y emociones.

Será el medio en el que se desarrollará física y afectivamente, el único que conocerá. La mujer que recibe la donación será la madre desde el primer día.

¿Quiénes donan?

Esta técnica empezó a utilizarse con óvulos donados de mujeres en tratamiento de fertilidad que pensaban que iban a responder bien a la fertilizaciones in vitro. Esas mujeres se realizaron una fertilización por motivos diferentes: porque siendo jóvenes tenían las trompas tapadas o por motivos vinculados al hombre como la alteración del esperma ya sea en número, forma o movilidad de los espermatozoides.

Cuando se empezó con la técnica, se dieron casos en los que los óvulos no servían y la frustración era grande. Más adelante, surgió que las mujeres – con fertilidad demostrada- eran quienes se acercaban por su propia voluntad para ser donantes.

Estos casos se dan en mujeres que ya son madres y quieren brindar la posibilidad a otras mujeres de serlo o porque necesitan el dinero.

Las donantes puras, como se llama a esta figura, son madres de al menos un hijo y tienen menos de 32 años.

La ovodonación es la técnica de reproducción asistida mediante la que el óvulo obtenido de una donante es fertilizado a través del espermatozoide de la pareja de la receptora o por el semen de un donante.

Se les realizan análisis genéticos, hormonales, de aspectos psicológicos e infectológicos y se evalúa su reserva ovárica. Si esos resultados son correctos, se las aprueba como donantes.

¿Quiénes consultan para recibir óvulos donados?

La mayoría de las consultas por este tratamiento provienen de mujeres que tienen posibilidades de lograr un embarazo espontáneo bajo (o inexistente) debido a su edad.

La fertilidad baja de manera muy marcada a partir de los 38 años y más aún a partir de los 43 cuando los riesgos de pérdida de embarazo y de malformaciones en el bebé aumentan.

Esto se debe a que la mujer, a diferencia del hombre, nace con una cantidad determinada de óvulos que son los que tendrá durante toda su vida, por lo tanto, los óvulos tienen la misma edad que la mujer.

Es por lo anterior que los especialistas no aconsejamos buscar hijos con óvulos propios a esa edad sino hacerlo desde el principio a través de una donante.

Edad límite para recibir una donación

Si bien no hay una edad límite para recibir una donación, establecemos los 50 años como tope por distintos factores.

Además, consideramos los 35 años como edad en la que la mujer debería asegurar su posibilidad de ser madre congelando sus óvulos, si todavía no lo fue y piensa en tener hijos genéticos.





¿Cuándo congelar óvulos y por qué?

En circunstancias ideales, se recomienda que la mujer se realice un control ginecológico una vez al año.

En ese chequeo se puede revisar la reserva ovárica (aconsejado a partir de los 33/35 años) a partir de un análisis de sangre que indica los niveles plasmáticos de las hormonas FSH, HAM y Estradiol durante los primeros días del ciclo menstrual.

También es posible chequear la reserva a partir de una ecografía transvaginal en la que se hace un recuento de la cantidad de folículos que tiene cada ovario.

Por su pequeña dimensión, esos folículos que se de-

sarrollan y maduran dentro de los ovarios, sólo se detectan con una ecografía.

Para obtener un diagnóstico temprano sobre el estado de la reserva ovárica, aconsejamos a las mujeres realizar cualquiera de los estudios antes mencionados entre los 33 y 35 años. Esto dará a la mujer la posibilidad de conocer, a ciencia cierta, sus posibilidades de concebir un hijo y de considerar la posibilidad de congelar sus óvulos en caso de no estar buscando un hijo al realizar la consulta.