

# Mamá

embarazo & chicos

**JULIETA PRANDI**  
*"Soy la madre que siempre quise ser"*

## CUIDÁ A TU BEBÉ DESDE LA PANZA

Te contamos todo lo que tenés que saber sobre análisis, estudios, actividad física, buena alimentación, y más... ¡Viví un embarazo pleno y saludable!

**CLAVES PARA APRENDER A PUJAR**

Nº 60 - abril de 2015  
Precio en Capital Federal y CABA \$ 33,00.  
Recargo envío al interior \$1,00 - \$100 \$ 130.



**¡CALMÁ SU LLANTO EN SEGUNDOS!**

**¿HASTA CUÁNDO NOS PUEDEN VER DESNUDOS?**

**LOS MEJORES DEPORTES PARA CHICOS**

**EMBARAZO Y CELIAQUÍA**  
¡Con recetas sin T.A.C.C!

**8 PREGUNTAS QUE NO PODÉS DEJAR DE HACERLE AL PEDIATRA EN LA PRIMERA CONSULTA**

# “Un abrazo es tan importante como la ciencia”



Así lo aseguran los doctores Ramiro Quintana y Edgardo Young, especialistas en *Medicina Reproductiva y Preservación de la Fertilidad*. Por eso, sostienen que la relación médico-paciente es clave durante los tratamientos de fertilidad. ¿Tarda en llegar el segundo? Abrite y confía en tu médico.

Por Carolina Koruk.

**R**amiro Quintana (M.N. 62.028), y Edgardo Young (M.N. 22.700) son ginecólogos especialistas en *Medicina Reproductiva y Preservación de la Fertilidad*. Juntos escribieron un libro: “*El óvulo como paciente*” (Editorial Ascune). Profundizamos entonces con ellos, sobre la importancia de la relación que se da entre las mujeres que buscan ser mamás y los médicos que las acompañan durante los tratamientos, y llegamos a la conclusión de que “*la mujer como paciente*”, necesita mucho más que respuestas de la ciencia.

## MÁS CONFIANZA

“Nosotros los médicos, disponemos de la ciencia, los genes, la biología molecular, pero a veces tenemos poco tiempo para abrazar a una paciente. La mujer necesita una mano sobre un hombro, alguien que la ayude, la escuche, le dedique tiempo. Todo esto puede cambiar la perspectiva de un tratamiento. Un abrazo puede ser más importante que toda la ciencia junta”, arranca diciendo Ramiro Quintana. En el mismo sentido opina Edgardo Young: “Desde ya, la relación médico-paciente es algo fundamental, por la confianza que se genera para poder realizar cualquier tipo de tratamiento. Coincido con mi colega en que el paciente debe ser tratado como un amigo y brindarle todo el apoyo y afecto posible, para llegar a un buen resultado”.

## MEJOR ÁNIMO

Pero, ¿puede una excelente relación modificar el resultado de un tratamiento? Ambos profesionales son optimistas en este sentido, aunque cautos a la hora de explicarlo. Según Ramiro Quintana, hay mujeres que recorrieron muchos consultorios e hicieron varias consultas, pero cuando se encuentran con un médico que les habla de otra manera y las contiene, se embarazan solas

(sin llegar al tratamiento), durante el tiempo que les lleva hacerse los estudios previos que el médico les pide. Por su parte, Edgardo Young opina que “no se van a modificar los resultados, pero sí altera significativamente el ánimo de las pacientes una mala relación con su especialista. Se desconoce realmente la influencia del factor psicológico, pero que existe, desde ya que es cierto. Queda demostrado ante muchas circunstancias. Una de las más evidentes y conocidas es la adopción y la presencia de un embarazo espontáneo posterior”.

## EMOCIONES

Ambos especialistas coinciden en que la ciencia avanza para que cada vez más mujeres alcancen la maternidad, o se conviertan en madres por segunda vez, y que los médicos encuentran en ella una herramienta para explicar beneficios y resultados. Sin embargo, destacan el precioso valor de las emociones: “*Afectan en todo, incluso en la posibilidad de embarazarse*”. Por eso, es clave elegir un médico que nos vea como mujeres, más que (únicamente) como pacientes, y que nos mire a los ojos de verdad durante cada encuentro. Un abrazo, siempre suma. ☺